

Občianske združenie Inklusívny pozýva:  
**26. - 27. júna 2020 od 10:00 do 18:00**  
do priestorov Centra inkluzívneho vzdelávania  
(SPŠE Hálova 16, Bratislava - Petržalka)

na špecializovaný teoreticko - praktický workshop,  
ktorého cieľom je zvýšenie kompetencií profesionálov  
správne a včas identifikovať samovražedné tendencie  
u detí a mládeže a posúdiť ich závažnosť:

## Suicidálne správanie sa detí a mládeže

s lektormi z Tímu krízovej intervencie Modrý Anjel:

**Radovan Bránik a Jana Vyskočil**

Obsahom seminára bude aj:

- ako zhodnotiť naliehavosť podporných opatrení a spôsob zabezpečenia ich včasného a adekvátneho nasadenia tak, aby došlo k zníženiu rizika pokusu,
- informácie k práci so zasiahnutým kolektívom po suicidálnom pokuse - úspešnom či neúspešnom - v záujme zamedzenia tendencií k napodobňovaniu zo strany rovesníkov alebo osôb z blízkeho sociálneho okolia.

Pre účastníkov bude k dispozícii skriptum.  
Maximálny počet účastníkov je 15.

**Podmienkou účasti** je pedagogické, psychologické, sociálne, medicínske alebo obdobné vzdelanie a/alebo prax v práci s detským kolektívom.

Nespracované suicidálne správanie alebo násilná smrť v blízkom okolí záujemcu je kontraindikáciou pre účasť.

Seminár je emočne značne zat'ážujúci. V prípade, že sa v priebehu seminára vyskytne u účastníka skutočnosť, ktorá by ohrozila vzdelávanie, lektori rozhodnú o možnosti zotrvania účastníka vo vzdelávaní.

Výber účastníkov uskutočnia lektori na základe vyplneného prihlasovacieho formulára: <https://forms.gle/PNgKd9VpLjywHYNk9>.

Príspevok na realizáciu seminára vo výške 60 eur zahŕňa náklady na učebné materiály a administratívu, lektorné, občerstvenie a je potrebné ho uhradiť do konca mája na účet Inklusívny: SK748330000002401309227, do poznámky prosíme pripísať Vaše meno.  
Info: [inklucity@gmail.com](mailto:inklucity@gmail.com), 0904558536

## Obsah:

### 1. Samovražednosť

Mýty a predsudky o samovražde

Vývoj samovraždy:

- Uvažovanie
- Rozvažovanie (ambivalencia)
- Rozhodnutie

Atribúty samovraha

Faktory vplyvajúce na samovražedné správanie

Odhadovanie sklonu k samovražde

Vnímanie signálov ohrozenia samovraždou

Vyhodnotenie aktuálnej situácie

Nebezpečenstvá a chyby pri zaobchádzaní s osobami ohrozenými samovraždou

Zaobchádzanie s príbuznými po samovražde

### 2. Pocity viny

Typické spúšť'áče pocitov viny

Regulácia pocitov viny

Základné princípy zaobchádzania s pocitmi viny v zásahu

Pocity viny a samovražednosť

Varovné signály pri pocitoch viny

### 3. Deti

Ako reagujú deti na kritické situácie?

Zaobchádzanie s det'mi po kríze

Ako s det'mi komunikovať?

Základné pravidlá pri zaobchádzaní s traumatizovanými det'mi

Čo uľahčuje situáciu?

Ako deti chápu smrť?

Delenie reakcií podľa veku a stupňa zrelosti

Reakcie detí na traumatizujúcu udalosť

Kedy je potrebné vyhľadat' pre dieťa profesionálnu pomoc?